

## Ideen zur Gewinnung von Mitgliedern

### - an Gemeinschaftsschulen/Gymnasien:

- Bei mehrtägiger Projektwoche -> „Fechten“ anbieten durch Oberstufenschüler, die selber fechten
- Bei Wahlpflichtkursen (Klasse 7-10) —> Projekt: Vorstellung einer Sportart hauptsächlich in Praxis (dem Kurs in Theorie - als Referat - die Sportart mit Historie und Regelwerk kurz vorstellen, eine Praxiseinheit zur kleinen Einführung von ca. 60 - 90 min mit den Mitschülern aktiv durchführen)
- evtl. Könne die Fechter aus dem Wahlpflichtkurs auch in der Klassenstufe 5/6 die Sportart „Fechten“ in einer Doppelstunde aktiv mit den Schülerinnen und Schülern durchführen

Am Ende der Veranstaltung einen aktuellen Flyer des jeweiligen Fechtvereins mit Trainingszeiten und Ansprechpartner jedem Schüler und jeder Schülerin in die Hand gegeben

### - an Grundschulen:

- eine mehrtägige Projektwoche durch erwachsene Fechter/Trainer/Fechtstudenten durchführen
- eine attraktive Doppelstunde „Fechten“ in allen dritten und vierten Klassen an einer (bzw. Sehr vielen) Grundschule vor Ort durchführen, in der die Kinder Beinarbeit und erste Stoßübungen kennenlernen

Der Kontakt an die Schule kann über die Fechter, die an der Schule sind oder über den Verein direkt zur Sportfachleitung der Schule aufgenommen werden. Diese entscheidet mit der Schulleitung in welcher Form vor Ort ein Projekt durchzuführen ist.

Wichtig ist, dass von außerhalb an die Schule herangetreten werden muss. Andersherum ergibt sich der Kontakt nur sehr selten sich.

Wenn der Verband oder der Verein offiziell an die Schulen tritt, ist dies auch möglich, z.B. über die Kreisschulsportbeauftragten des MBWK (Kontakt über Ilka Linow). Die KSBs könnten eine Email, die an alle Schulen in dem jeweiligen Kreis gehen sollen, direkt weiterleiten (je nach Schulart getrennt ist dies auch möglich). An einzelne Schulen müssen dies die Verein selber organisieren.

### **Hier eine Idee für eine Doppelstunde z.B. für die Grundschulklassen 3 und 4:**

- kurze Begrüßung im Sitzkreis (wer man ist und weshalb man da ist)
- kleine Fechtgeschichte (von Zorro, Fluch der Karibik zum Sportfechten), Material, Kleidung
- kleines Reaktions-Aufwärmspiel
- Fechtgruß
- Fechtstellung
- Schritte vor/zurück
- Ausfall
- Kennenlernen der Fechtwaffe, -haltung
- Beinarbeit mit der Waffe
- Stoßübungen an Matten (Stoßkissen)
- Stoßen auf den Fechter/Trainer
- Wenn Kleidung vorhanden : keine Gefechte auf wenig Treffer (manuell oder mit Anzeige), wer sich traut
- kurze Abschlussrunde im Stehkreis mit Verteilung eines aktuellen Flyers des örtlichen Fechtvereins